



TOFUTOWN

Tofutown, Februar 2018

LIVE FITNESS-TEST AUF DER BIOFACH

TOFUTOWN bietet auf der diesjährigen Messe einen NATURE TOM®-Fitness-Parcours direkt auf dem BioFach-Stand in Halle 9 – 203 in Verbindung mit Studentinnen der Sporthochschule Köln des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Univ.-Prof. Dr. med. Hans-Georg Predel an.

Am **Donnerstag den 15.02. von 11:00 bis 12:00 und 13:00 bis 15:00** können Besucher spontan und freiwillig ihre mentale und körperliche Fitness testen lassen.

Eingesetzt wird u. a. ein sogenannter »AGE Reader«, der vor Ort das biologische Hautalter misst. Die Probanden bekommen nach abgeschlossenem Test eine kleine Urkunde.

Vor genau einem Jahr wurde das Lebensmittel-Programm auf der Messe erstmals vorgestellt und ist seitdem im Einzelhandel zu bekommen, derzeit vor allem in Reformhäusern und einigen

Bioläden. Die Reaktionen der Verbraucher sind fabelhaft und das Programm motiviert viele Menschen zu einer gesünderen Lebensweise.

Wie wirkt sich »Bio Vollwert Pflanzenkost« in Verbindung mit regelmäßiger täglicher Bewegung sowie einem kleinen mentalen Programm auf die Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden aus? Der Musiker und Öko Aktivist Thomas D und die Bio Firma TOFUTOWN haben in Verbindung mit dem oben genannten Institut der Sporthochschule Köln ein ökologisches Wohlfühl- und Fitmacherprogramm entwickelt.